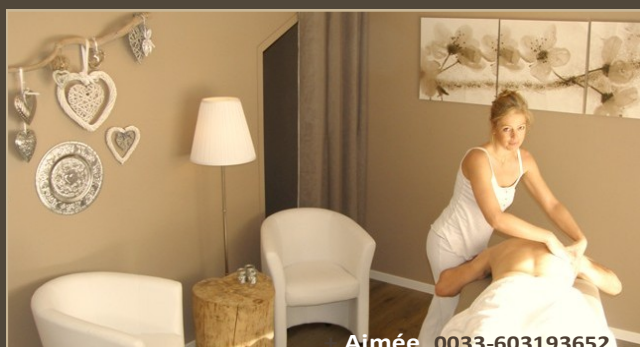


WELLNESS

AUX QUATREFEUILLES D'OC

*Pure weldaad
voor
lichaam en geest*



Massages

Gezichtsmassage

20 à 30 min: 25 €

Werkt heel kalmerend en neemt vermoeidheid en spanning weg. De bloedsomloop wordt met behulp van vacuumpompjes gestimuleerd waardoor de huid er ook nog stralender gaat uitzien.

Voetreflexzonemassage

30 à 40 min: 35 €

Ons gehele lichaam is geprojecteerd in onze voeten. Bij deze stevige maar tevens zeer ontspannende massage, krijgen alle reflexzones die in verbinding staan met organen en lichaamsdelen een impuls. Hierdoor wordt het zelfgenezend vermogen van het lichaam geactiveerd met als doel een eventuele disbalans te corrigeren.

Beenmassage

40 à 50 min: 45 €

De beenmassage ontspant de spieren na zware inspanning en zorgt voor een versnelde afvoer van afvalstoffen. Zware benen hervinden hun souplesse door stimulering van de bloedsomloop en het lymfesysteem.

Rug / Schouder / Nek massage

35 à 45 min: 40 €

Intensieve massage van de rug, schouders, nek en hoofd waarbij tevens gebruik wordt gemaakt van vacuümcups die voor een sterke doorbloeding zorgen waardoor afvalstoffen beter door het lichaam kunnen worden afgevoerd. Deze massage heeft een enorme dieptewerking en is gericht op pijnbestrijding maar stimuleert tevens ons energetisch systeem via de meridianen en acupunten die op de rug liggen.

Energetische massage

60 min: 55 € / 90 min: 80 €

Een uiterst zachte en langzame massage waarbij de meridianen op het gehele lichaam worden gevolgd. Door de meridianen stroomt levensenergie in een vaste richting en een vaste volgorde die al onze lichaamsfuncties voedt. Wanneer een deel van de meridiaankringloop minder goed functioneert, dan kunnen we klachten ervaren. Deze massage is niet alleen ontspannend maar heeft ook een diepgaande werking zowel op lichamelijk als geestelijk niveau.

Volledige lichaamsmassage

60 min: 55 € / 90 min: 80 €

Gehele lichaamsmassage die bestaat uit diverse rustige handgrepen waardoor harde en gespannen spieren zich gaan ontspannen. Er ontstaat een betere doorbloeding in de spieren en afvalstoffen worden versneld afgevoerd. Deze massage kan naar wens stevig of zacht worden uitgevoerd en is een pure weldaad.

Massage à la carte

60 min: 55 € / 90 min: 80 €

Het is ook mogelijk om meerdere massages naar wens te combineren.

